

Утверждаю



Заведующий ЦПП с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 22.11.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	2,58
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с масл.	110/2	162,47
	Компот из изюма	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Чай с сахаром	150/5	20,08
		150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1412,10

МЕНЮ на 22.11.2023г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	274,71
	Какао с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	145,93
2ой завт.	Сок яблочный	180	47,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	60	53,88
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/7/11	121,66
	Биточки «Домашние»	70	131,20
	Рис отварной рассыпчатый с масл.	130/2	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	90,00
	Печенье	20	83,00
Ужин	Омлет натуральный	150	124,60
	Чай с сахаром	180/6	181,83
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1829,30